

## PROGETTO AIRE

Aire è un progetto ideato e coordinato da Ludovica Vecchio, membro e responsabile del Coro giovanile beMole.

Ispiratosi a un'iniziativa dell'English National Opera in collaborazione con l'Imperial College Healthcare ([per maggior informazioni](#)), il Progetto Aire organizza sei incontri virtuali sulla respirazione diaframmatica e sul canto dolce per favorire la **ripresa di una buona funzionalità respiratoria dei pazienti post-COVID**. Gli incontri, della durata di 1 ora 20 minuti ciascuno, si svolgeranno il sabato con orario da confermare. Ogni appuntamento prevede la presenza di professionisti del canto e della respirazione insieme ad alcuni coristi di appoggio e sarà incentrato su esercizi di corretta respirazione e emissione vocale, recitazione e canto di brevi melodie. Inoltre, vi sarà un approfondimento di attività posturali e yoga.

Il nostro **team musicale** comprende Piera Lanciani, Maria Cristina Massarenti, Maria Silvia Merlini, Marcella Polidori, Cezary Stoch, Arianna Stornello, Enea Tonetti, Paolo Zaltron.

Lo **staff sanitario** è coordinato da Diego Cossu e Federica Zamatto.

I cori partecipanti sono Il Coro giovanile beMole diretto da Maria Silvia Merlini e la Corale Universitaria di Torino diretta da Paolo Zaltron.

Il programma, che ha unicamente finalità di sostegno per il recupero psicofisico, **non prevede competenze musicali di alcun genere** per chi aderisce **ed è interamente gratuito**.

Il progetto vede la partecipazione di:

- cori, con lo scopo di inserire i partecipanti in una modalità corale inclusiva per facilitarne il coinvolgimento nelle attività proposte;
- alte professionalità nelle diverse aree del percorso: medico, psicologica, musicale;
- pazienti in età adulta (fascia di età 20 -55 anni) guariti da almeno 4/8 settimane.

Come primo passo, i pazienti saranno invitati dal nostro personale medico alla compilazione di un questionario di autovalutazione sulle loro condizioni psicofisiche nonché ad un appuntamento per un **esame spirometrico gratuito e un breve colloquio** con i nostri medici di riferimento. L'obiettivo è garantire una certa omogeneità clinica dei membri del gruppo in modo da ottimizzare la riuscita del progetto. Il numero di pazienti non eccederà i 10/15 membri.

Il programma comprende

- accoglienza dei partecipanti (un colloquio individuale con il paziente);
- esercizi sulla respirazione;
- esercizi sulla corretta emissione vocale;
- brani facili da cantare insieme;
- contributo mirato di un esperto su uno degli aspetti di lavoro.

Gli incontri si avvalgono del patrocinio dell'Associazione regionale Cori Piemontesi che mette a disposizione l'utilizzo della propria piattaforma Zoom.

**Per info e contatti**

[info.progetto.aire@gmail.com](mailto:info.progetto.aire@gmail.com)

+393345781030